

PROGRAMA VR EVOLUCIÓN 360°: Optimiza tu Nutrición, Energía y Rendimiento

El programa de 3 meses diseñado exclusivamente para personas activas que quieren hackear su día a día, rendir al máximo entrenando y construir un cuerpo saludable sin dietas restrictivas.

¿Es esto para vos? Si entrenas regularmente pero sentís que la falta de organización con la comida te resta energía, vivís cansado/a en la oficina, o no sabes qué suplementos realmente necesitas... este programa es tu hoja de ruta definitiva. Eso sí... Requiere tu compromiso; yo pongo la estrategia.

¿Qué incluye el Programa de 3 Meses?

- **Fase 1: Diagnóstico de Rendimiento y Antropometría METODO ISAK**
Sesión presencial profunda para analizar tus hábitos, objetivos y laboratorios.
Evaluación de composición corporal (metodo 5 componentes) para saber exactamente de dónde partimos.
Diseño de tu Plan Alimentario y de Suplementación a medida, adaptado a tus horarios y entrenamientos.
- **Fase 2: Monitoreo de Evolución (Mes 2 y Mes 3)**
Dos consultas presenciales de control para medir tu progreso, ajustar el plan según tus necesidades y reprogramar tus menús para que no te aburras y tengas variedad de nutrientes.
- **Fase integrada: Soporte y Coacheo Diario por WhatsApp (Lunes a Viernes, 9 a 18 hs)**
No estás solo/a. Tenés acceso directo a mí para resolver dudas en el supermercado, enviarme fotos de marcas de suplementos, saber qué elegir si tienes una cena social o ajustar el plan si te surge un imprevisto.

FORMAS DE PAGO Y FLEXIBILIDAD

Inversion: \$250.000 pesos argentinos

Queremos que enfocarte en tu salud sea fácil. Podes congelar el valor de los 3 meses y abonar mediante:

**TRANSFERENCIA BANCARIA (CON
DESCUENTO EXCLUSIVO, PAGA HOY Y**

**OBTENÉ UN 10%)
\$225.000 ARS**

Precio final con el descuento exclusivo aplicado por pago inmediato.

**TARJETA DE CRÉDITO A TRAVÉS DE
MERCADO PAGO**

\$250.000 ARS

¡Y financia tu salud en cuotas! Asegurá y congelá el valor de tu programa.

Compromiso mutuo

Para garantizar los resultados que buscas, este programa funciona como una suscripción de rendimiento: las consultas se realizan de forma mensual consecutiva (ej: si inicias en julio, tus controles serán en agosto y septiembre).

Al finalizar los 3 meses, podrás mantener tu seguimiento con nuestro Pack exclusivo de "Solo Controles para pacientes activos".

Llevá tu rendimiento al siguiente nivel. ¡Escribinos hoy mismo!

Soy licenciada en nutrición (MN 6695) recibida en la UBA y cuento con una sólida experiencia de + de 14 años recibiendo consultantes y ayudándolos a cambiar hábitos y mejorar su día a día.