REQUISITOS PARA PRIMERA CONSULTA ONLINE

Para evaluar tu historia clínica previo a la consulta

- Solicitar turno y confirmar con comprobante de pago. No confirmamos turnos sin comprobantes de pago.
- Deberás completar un formulario que incluye datos generales tuyos, gustos y hábitos alimentarios, entrenamiento que venís realizando, etc.)
- Adjuntar análisis de último laboratorio en caso que dispongas de los mismos (Es importante pero no excluyente). Debe estar completo **48 hs** previo a la consulta

Modalidad:

- Se evalúa el estado nutricional en base a lo completado por el consultante + algún detalle puntual evaluado en consulta online
- Se entrega de forma digital el plan alimentario con menú semanal + indicaciones puntuales/ marcas
- Medios: Zoom o Skype.

Si el objetivo es cambiar o mejorar tu alimentación de forma integral vas a necesitar:

- Algunos conocimientos de productos y marcas para sumar a tu alimentación
- Algunos conocimientos de cocina
- Asegurarte tener tiendas cercanas donde puedas adquirir ciertos productos
- Planificar tu alimentación para evitar carencias nutricionales.

Nuestro encuentro online se realiza por **Zoom o Skype**
Asegúrate que tu conexión de internet sea buena y estar preparado 5 minutos antes del inicio en un ambiente tranquilo.

Cancelaciones permitidas hasta 48 hs. antes. Sin excepciones