



VANESA
ROTONDI

ANTROPOMETRIA

¿QUE INCLUYE?

PRIMER CONSULTA. DURACION 45 MIN

- REALIZACION DE MEDICION COMPLETA (PROTOCOLO ISAK 2).
- ENTREGA DE RESULTADOS CON OBJETIVOS A MEJORAR
- **NO INCLUYE ARMADO DE PLAN ALIMENTARIO (EN ESTE CASO DEBES OPTAR POR COMBO CONSULTA + ANTROPOMETRIA)**

TRAER SHORT CORTO (+ TOP DEPORTIVO MUJERES) Y NO COLOCARSE CREMA CORPORAL./ [MUJERES CONSIDERAR PERIODO MENSTRUAL]

CONTROLES (SUGERIDOS CADA 28 DIAS O + DEPENDIENDO OBJETIVO PARA VER CAMBIOS SIGNIFICATIVOS)

- CONTROL ANTROPOMETRICO
- COMPARACION CON ANTROPOMETRIA ANTERIOR
- ARMADO Y ENTREGA DE EVOLUCION INDIVIDUAL

